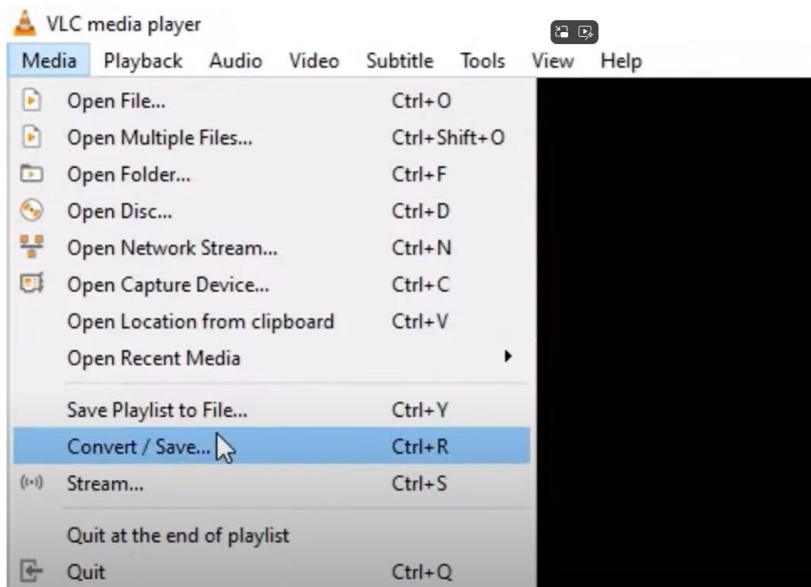


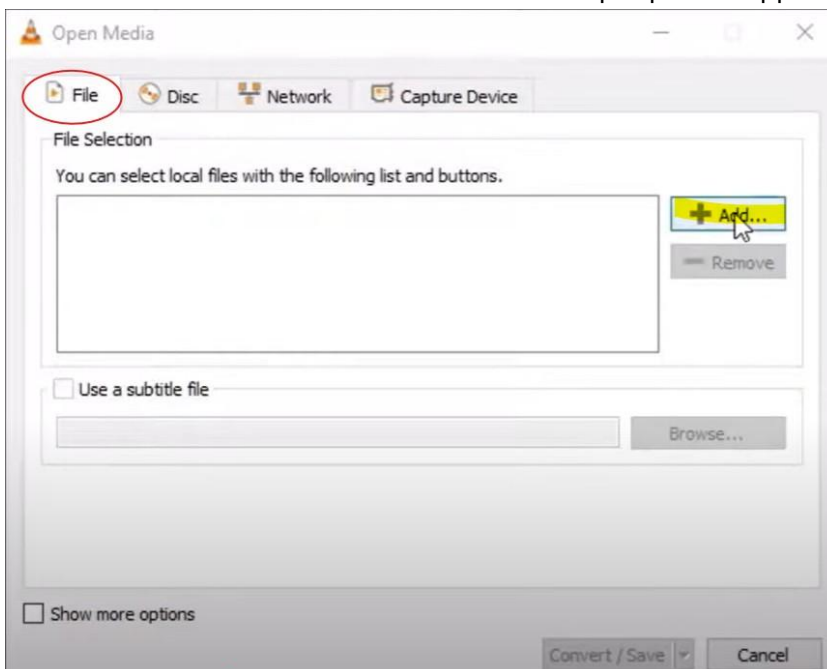
# Komprimera film i VLC Media Player (MP4-format)

1. Ladda ner mjukvaran VLC media player för din enhet (Windows eller Mac)  
[VLC media player - Download \(Windows\)](#)  
[VLC media player for Mac - Download \(Mac\)](#)

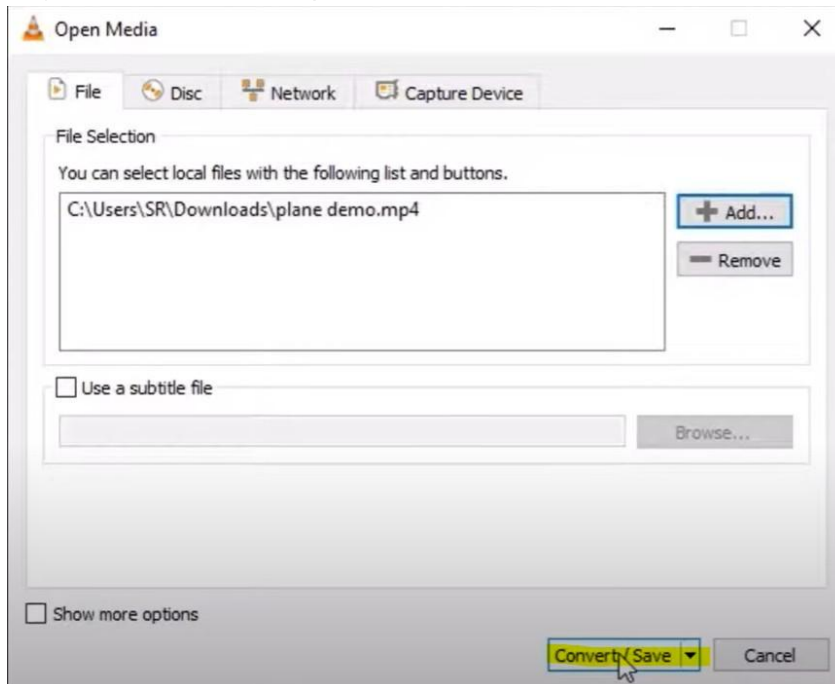
Installera mjukvaran och öppna. Tryck på **"Media"** i menyn och välj sedan **"Konvertera/Convert"** i rullistan.



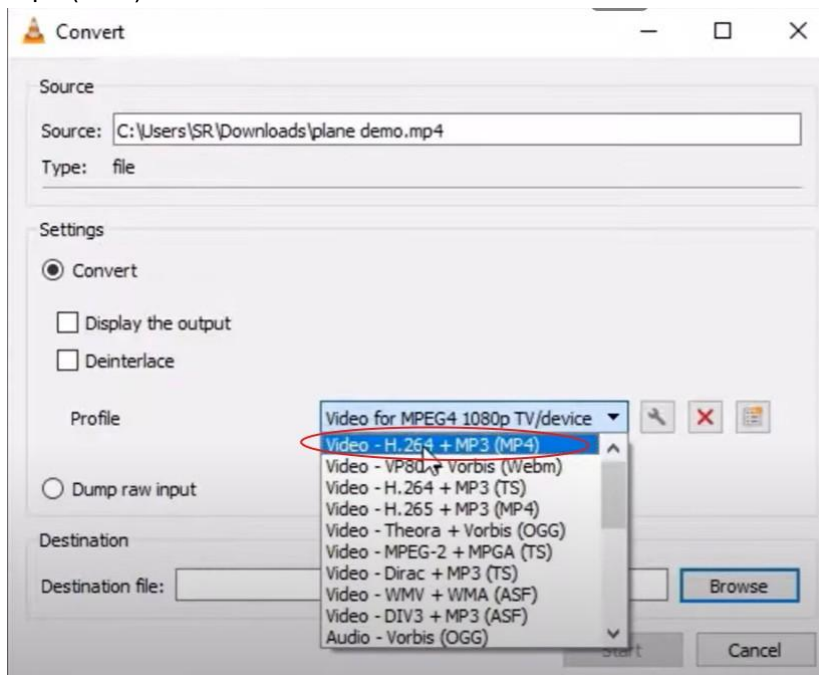
2. Under fliken "file/fil" addera ditt video-material på "plus-knappen/add"



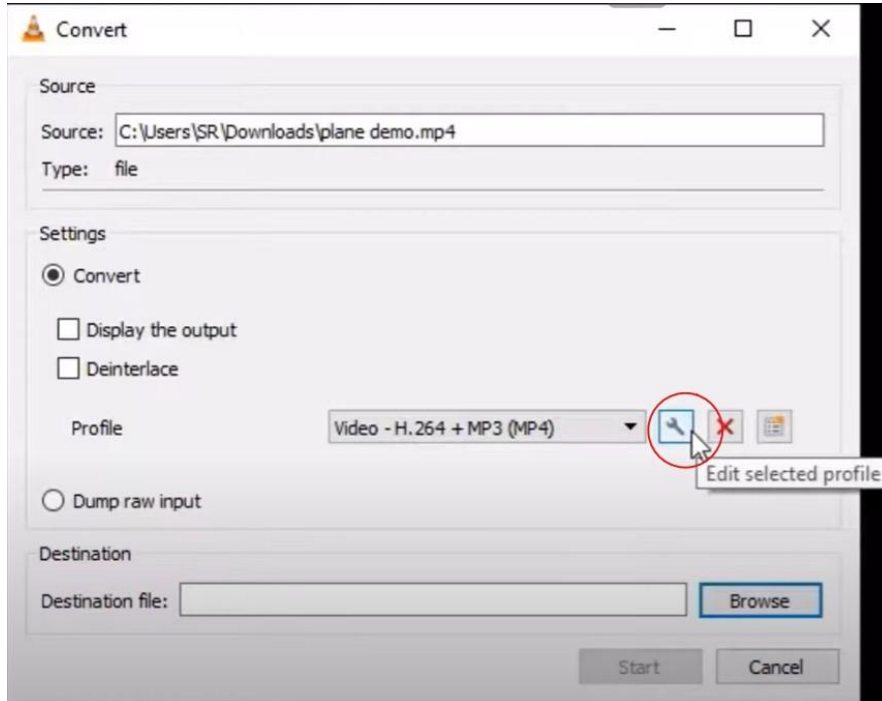
3. Välj sedan “konvertera/spara - convert/save”



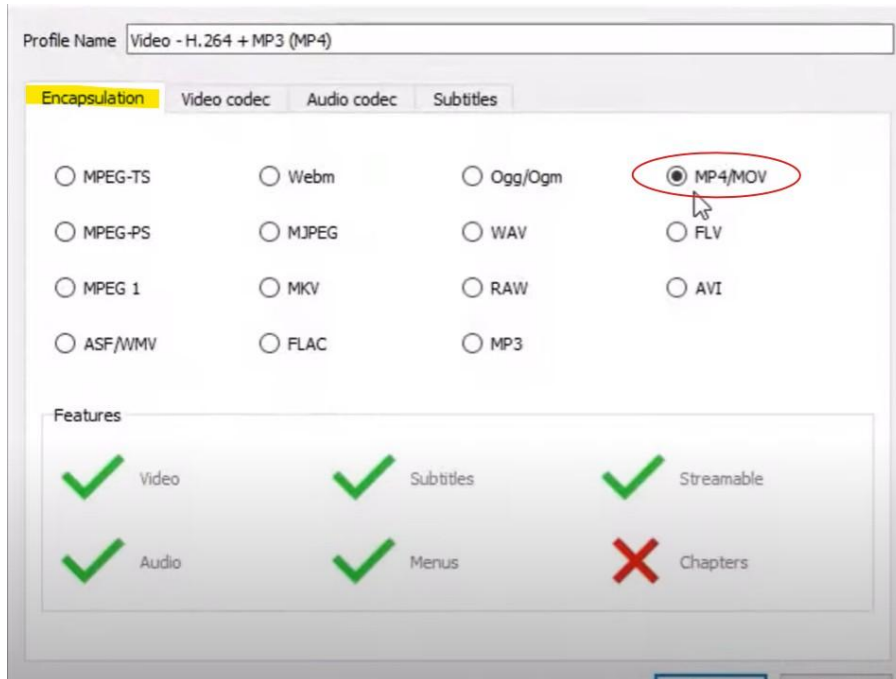
4. Under Inställningar/settings ska du sedan välja “profil/profile” I rullistan väljer du H.264 + mp3 (MP4)



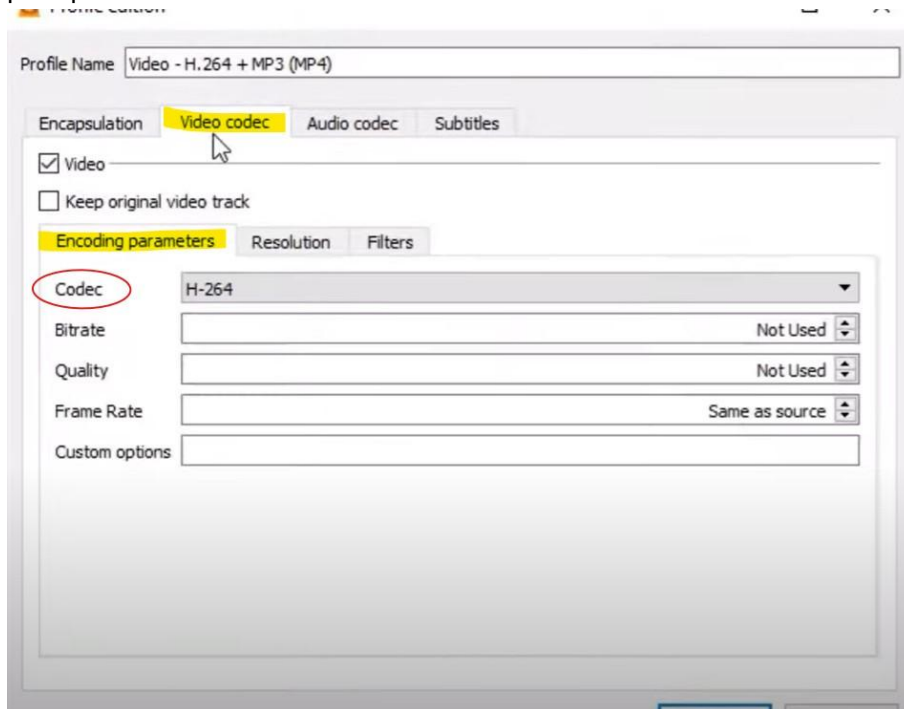
5. Klicka sedan på ”**skiftnyckeln**” på högersida för att redigera/edit.



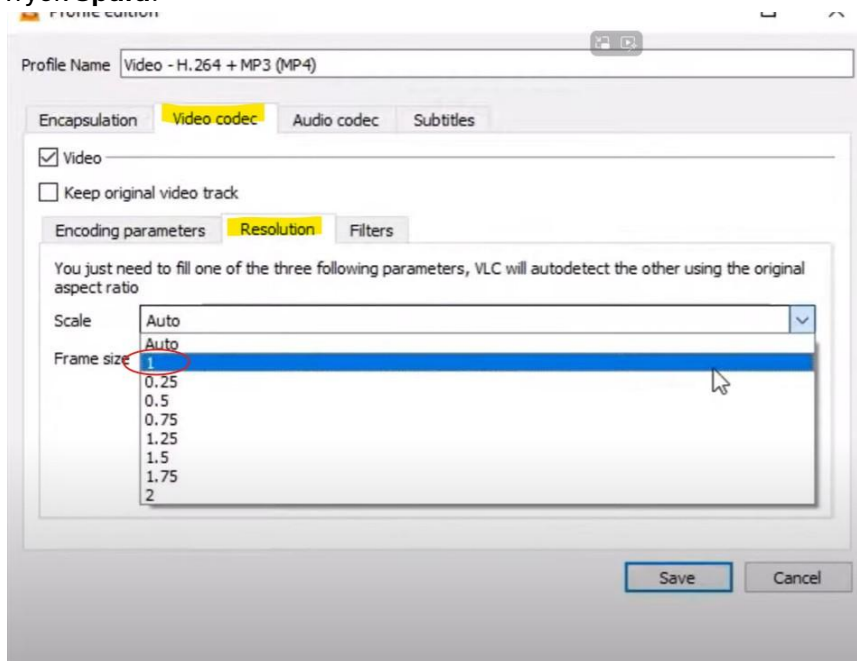
6. Under fliken ”**encapsulation**” väljer du **MP4/MOV**-format. **Spara** sedan ditt val.



- Tryck sedan på fliken "Video codec" och dubbelkolla att "Codec" står som H-264-format på. Spara.



- Byt sedan flik till "Resolution" och under "frame rate" väljer du sedan siffran 1. Tryck **Spara**.



9. Under "destination" ska du sedan välja var du vill spara ditt nya material. Glöm inte att **döpa om filen** så att du inte skriver över original-filmen.



10. Nu kan du starta konverteringen genom att trycka på **"start/starta"**. Vänta tills filen har laddat färdigt innan du stänger ner VLC-spelaren. Nu är filmen komprimerad.

